

综合心理护理干预对实施辅助生殖技术患者焦虑与预后的影响体会

何蕴青

(广东省佛山市第一人民医院 生殖医学中心, 广东 佛山 528000)

【摘要】 目的 辅助生殖技术患者应用综合心理护理对焦虑、预后效果分析。**方法** 选取 2017 年 11 月至 2018 年 11 月佛山市第一人民医院使用辅助生殖技术治疗不孕症 100 例患者资料, 随机分两组, 对照组予常规护理, 研究组予综合心理护理方案, 分析两组心理状态、受孕及预后生活质量。**结果** 干预后, 研究组 SAS(42.23±6.38)分及 SDS(41.03±5.46)分, 均比对照组低, 比较差异具统计意义($P<0.05$); 且研究组妊娠 68.00%及优质胚胎 46.00%均比对照组高, 差异具统计意义($P<0.05$); 对照组生活质量(81.06±16.85)分, 比研究组(93.06±6.23)分少, 比较差异具统计意义($P<0.05$)。**结论** 辅助生殖技术治疗不孕症患者应用综合心理护理干预, 能改善心理状态, 提高妊娠及优质胚胎率, 具有一定临床应用价值。

【关键词】 辅助生殖技术; 综合心理护理; 焦虑; 受孕; 预后; 生活质量

【中图分类号】 R714.51 **【文献标识码】** A

【Abstract】 Objective To analyze the effect of comprehensive psychological nursing on anxiety and prognosis in patients with assisted reproductive technology. **Method** The data of 100 patients with infertility treated by the diagnosis and treatment of assisted reproductive technology in our hospital from November 2017 to November 2018 were selected. The patients were randomly divided into two groups. The control group received routine nursing care. The research group given the comprehensive psychological nursing program, then analyzed the psychological characteristics status, conception and prognosis quality of life between two groups. **Results** After intervention, the SAS (42.23±6.38) and SDS (41.03±5.46) scores of the study group were lower than the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). And the study group 68.00% of pregnancy and 46.00% of high quality embryos, which were higher than the control group, the difference was statistically significant ($P<0.05$); The quality of life of the control group was (81.06±16.85), which lower than that of the study group (93.06±6.23), and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusions** The assisted reproductive technology for the treatment of infertility patients with comprehensive psychological nursing intervention could improve the psychological state, improve the pregnancy and high quality embryo rate, and has certain clinical application value.

【Key words】 assisted reproductive technology; comprehensive psychological care; anxiety; conception; prognosis; quality of life

不孕症是没有避孕状态下, 夫妻同居超过 1 年, 且性生活为正常, 但仍旧没有正常妊娠^[1,2]。现阶段

段, 不孕症已成困扰女性常见疾病, 且上升趋势显著, 严重影响女性生理、心理健康^[3]。临床通常采用药物方案及辅助生殖技术治疗, 为提高效果, 本研究

对2017年11月至2018年11月本院诊治辅助生殖技术治疗不孕症50例患者应用综合心理护理干预效果分析,如下报告:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2017年11月至2018年11月佛山市第一人民医院诊治辅助生殖技术治疗不孕症100例患者资料,症状等资料均符合不孕症诊断标准。纳入标准:符合手术治疗指征,资料完整,主动配合患者;排除标准:严重的肝肾疾病,精神、心理疾病者,中途退出患者;按照随机数字表方法分两组,每组50例,对照组年龄21~46岁,平均(27.14±7.57)岁,不孕症(3.63±1.39)年,原发不孕22例,继发不孕28例;研究组年龄22~45岁,平均(28.23±8.38)岁,不孕症(3.81±1.15)年,原发不孕23例,继发不孕27例;两组患者不孕时间、年龄等基线资料无差异($P>0.05$)。

1.2 方法 两组患者入院后均进行常规检查及对症处理,并予以辅助生殖技术,对照组患者常规护理,护理人员依据患者情况提供相关护理,包括住院环境护理、用药护理、饮食护理等基础护理。研究组在对照组基础上予以综合心理护理干预,护理人员主动与患者沟通,为其讲解不孕症、辅助生殖技术相关知识及注意事项等讲解;为患者展示相关成功案例,提高其治疗自信心及配合度,对其负面情绪,结合患者特点,予以心理安慰,并指导患者家属给予其鼓励,针对疑问及时处理,指导心理调节方法;结合患者喜好制定相关运动锻炼,餐后可散步、读书,也可通过健美操、瑜伽等运动方式平缓心情;培养良好生活习惯,合理安排饮食,营养均衡控制,主要为清淡,指导患者多吃蔬菜、水果,提高身体素质,以有效提高恢复质量;不良事件预防及处理,结合相关临床经验制定预控方案,并告知患者,指导患者如何提升受孕,并积极鼓励,促使患者保持积极心理;出院前,制定相关方案,利用健康手册指导其相关注意事项,利用微信、qq等多媒体定期、随时指导其预后恢复。

1.3 观察指标及评价 分析两组患者治疗前后心理状态评分,SAS(结合焦虑自评表,其中大于50分为焦虑)及SDS(依据抑郁自评表,大于53分为抑

郁)^[4];受孕情况:流产、妊娠及优质胚胎情况;依据SF-36生活质量评估,分值越高生活质量越高。

1.4 统计学分析 数据应用SPSS 20.0统计包处理,计量数据以($\bar{x} \pm s$)表示,用 t 检验,计数数据以 n 表示,用 χ^2 检验,当 $P<0.05$ 时比较差异具统计意义。

2 结果

2.1 两组心理状态情况 干预前,两组心理状态评分无明显差异($P>0.05$),治疗后,两组评分均降低,研究组SAS(42.23±6.38)分及SDS(41.03±5.46)分,均比对照组低,比较差异具统计意义($P<0.05$),见表1。

组别	阶段	SAS(分)	SDS(分)
对照组	护理前	59.58±12.92	57.56±0.74
	护理后	49.06±9.68	48.25±8.29
研究组	护理前	58.06±11.23	58.26±12.62
	护理后	42.23±6.38	41.03±5.46
t	—	4.1658	5.1431
P	—	<0.05	<0.05

注:与对照组比较 $P<0.05$ 。

2.2 两组受孕情况比较 干预后,研究组妊娠68.00%及优质胚胎46.00%均比对照组高,比较差异具统计意义($P<0.05$),见表2。

组别	流产[例(%)]	妊娠[例(%)]	优质胚胎[例(%)]
对照组	9(18.00)	41(82.00)	7(22.00)
研究组	6(12.00)	44(88.00)	12(46.00)
χ^2	2.6667	2.6667	6.4171
P	<0.05	<0.05	<0.05

注:与对照组比较 $P<0.05$ 。

2.3 两组生活质量比较 干预前,对照组生活质量评分(64.06±13.58)分,研究组为(65.28±15.19)分;干预后,对照组(81.06±16.85)分,研究组为(93.06±6.23)分,比较差异显著具统计意义($P<0.05$, $t=4.7233$)。

3 讨论

随工作、生活压力的加重,以及生育年龄的推迟,约15%的育龄夫妇会出现不孕症,其主要病因

为输卵管的异常、排卵障碍、精液异常等,影响其生活质量^[5]。近些年,辅助生殖技术开始被广泛应用于临床,但患者仍会出现不同程度的负面心理,因此,临床需要提高对这类患者的护理质量^[6]。为提升疗效,本研究对辅助生殖技术治疗不孕症患者应用综合心理护理效果分析,以期为研究提供借鉴。

本研究结果显示,干预后,研究组 SAS(42.23±6.38)分及 SDS(41.03±5.46)分,均比对照组低;且研究组妊娠 68.00%及优质胚胎 46.00%均比对照组高,比较差异具统计意义,结果与方蕾等^[7]研究结果相符合。表明综合心理护理干预能有效改善患者心理状态,提高其预后妊娠率及优质胚胎情况。原因分析考虑可能为研究组患者在对照组住院环境护理、用药护理、饮食护理等基础护理基础上予以综合心理护理干预方案,具体为护理人员主动与患者沟通,为其讲解不孕症、辅助生殖技术相关知识讲解,展示相关成功案例,提高其治疗自信心及配合度,并指导患者家属给予其鼓励,针对疑问及时处理,指导心理调节方法,结合患者喜好制定相关运动锻炼,培养良好生活习惯,提高身体素质,出院前指导患者如何提升受孕几率,积极鼓励,促使患者保持积极心理,利用微信等多媒体随时指导,有效提高其预后恢复质量^[8,9]。同时,本研究中对照组(81.06±16.85)分生活质量比研究组(93.06±6.23)分少,比较差异具统计意义,进一步证实综合心理护理干预能提高预后生活质量。受样本、时间等影响,关于辅助生殖技术治疗不孕症患者应用综合心理护理干预

的远期效果,有待再临床研究证实。

综上所述,辅助生殖技术治疗不孕症患者应用综合心理护理干预,能有效改善患者心理状态,提高患者妊娠及优质胚胎率,具一定临床应用价值。

参 考 文 献

- [1] 李岩.综合护理对辅助生殖技术治疗的不孕症患者焦虑及受孕情况的影响[J].中国现代药物应用,2018,12(22):181-182.
- [2] 席军花.辅助生殖技术助孕患者心理疲乏感来源及护理对策[J/CD].实用妇科内分泌杂志(电子版),2018,5(32):150,152.
- [3] 黄金.心理护理在辅助生殖中对妊娠结局的影响[J].中国当代医药,2018,25(31):198-200.
- [4] 李超.综合护理干预对行辅助生殖技术患者焦虑及受孕的影响[J].当代护士(上旬刊),2018,25(10):83-85.
- [5] 洪秀丽.心理护理在辅助生殖中对妊娠结局的影响探究[J].医学理论与实践,2017,30(8):1233-1234.
- [6] 廖光华.综合护理干预对辅助生殖技术治疗的不孕症患者焦虑抑郁及妊娠结局的影响[J].中国当代医药,2017,24(33):148-150.
- [7] 方蕾,毛静.分析辅助生殖中护理干预对不孕症患者妊娠结局的影响[J].中国医学创新,2018,15(27):76-79.
- [8] 刘振萍.强化心理护理在辅助生殖技术中发生流产患者中的应用观察[J].医学理论与实践,2017,30(19):2959-2960.
- [9] 孟茜.全程心理护理干预在辅助生殖技术患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2017,23(10):65-67.

(收稿日期:2019-01-30)

编辑:宋文颖